Приложение 4

**«Первая помощь»**

Первая помощь при переломах

Зафиксируйте место перелома в неподвижном состоянии. Для этого используются специальные шины или подручные средства.

Дайте обезболивающее средство.

Вызовите скорую помощь.

Первая помощь при порезах и ссадинах

Промойте ранку холодной водой.

Обработайте края ранки йодом или зеленкой.

Заклейте ранку бактерицидным пластырем или перевяжите.

Первая помощь при укусах ос и пчел

Если осталось жало, удалите его.

Промойте место укуса водой с мылом.

Приложите холодный компресс. Дайте средство против отеков и аллергии.

Первая помощь при солнечных ударах

Отведите пострадавшего в тень.

Дайте ему попить холодной воды.

Сделайте холодный компресс на лоб.

Первая помощь при носовом кровотечении

Голову не запрокидывайте.

Приложите к переносице холодный компресс.

Вставьте в нос тампоны с перекисью водорода.

Первая помощь при пищевых отравлениях

Отпаивайте заболевшего водой.

Дайте активированный уголь.

Уложите в постель и вызовите врача.

Первая помощь при ушибах и растяжениях

Приложите к поврежденному месту пакет со льдом (на 10 – 15 минут).

Сделайте тугую перевязку.

Помогите больному занять удобное положение и поменьше двигаться.

Первая помощь при ожогах

Подержите обожженное место под струей холодной воды в течение 10 – 15 минут.

Нанесите лечебный аэрозоль, например, «Пантенол».

Дайте обезболивающее средство.

**«Дорожные знаки»**

Дорогу так перехожу:  
Сначала влево погляжу  
И, если нет машины,  
Иду до середины.  
Потом смотрю внимательно  
Направо обязательно  
И, если нет движения,  
Шагаю без сомнения!

Люди по обочине  
Двигаться должны  
Транспорту навстречу  
С левой стороны.

Переход через дорогу  
Мы с тобой всегда найдём:  
Полосатая дорожка  
Нарисована на нём.

Полосатые лошадки  
Поперёк дорог легли-  
Все авто остановились

Полосатые лошадки  
Поперёк дорог легли-  
Все авто остановились  
Если здесь проходим мы.

и здесь проходим мы.

**Знак «Движение пешеходов запрещено»**   
В дождь и в ясную погоду   
Здесь не ходят пешеходы.   
Говорит им знак одно:   
«Вам ходить запрещено!»

Я хочу спросить про знак,   
Нарисован он вот так:  
В треугольнике ребята   
Со всех ног бегут куда-то.

Вот так знак!

«Движение пешехода В кружочке красном человек,

запрещено» Он замер, будто бы на век.

И там, где знак такой висит,

Для пешехода путь закрыт.

На дорожном знаке том  
Человек идет пешком.  
Полосатые дорожки   
Постелили нам под ножки.  
Чтобы мы забот не знали  
И по ним вперед шагали.

Что за лошадь, вся в полоску,  
На дороге загорает?  
Люди едут и идут,  
А она – не убегает.

Круглый знак, а в нем окошко,   
Не спешите сгоряча,   
А подумайте немножко,   
Что здесь, свалка кирпича?  
(Въезд запрещен)

Шли из школы мы домой,

Видим знак на мостовой:

Круг, внутри велосипед,

Ничего другого нет...

(«Велосипедное движение запрещено».)

Красный круг, прямоугольник  
Знать обязан каждый школьник:  
Это очень строгий знак.  
И куда б вы не спешили  
С папой на автомобиле,  
Не проедете никак.  
(Въезд запрещен)  
  
Можно встретить знак такой  
На дороге скоростной,  
Где больших размеров яма  
И ходить опасно прямо,  
Там где строится район,  
Школа, дом иль стадион.  
(Движение пешеходов запрещено)

В белом треугольнике  
С окаемкой красной  
Человечкам-школьникам  
Очень безопасно.  
Этот знак дорожный  
Знают все на свете:  
Будьте осторожны,  
На дороге …   
(Дети)

Мимо машина с красным крестом

На помощь больному промчалась бегом.

У этой машины особенный цвет:

Как будто халат белоснежный одет.

(Скорая медицинская помощь.)