Приложение 4

**«Первая помощь»**

Первая помощь при переломах

Зафиксируйте место перелома в неподвижном состоянии. Для этого используются специальные шины или подручные средства.

Дайте обезболивающее средство.

Вызовите скорую помощь.

Первая помощь при порезах и ссадинах

Промойте ранку холодной водой.

Обработайте края ранки йодом или зеленкой.

Заклейте ранку бактерицидным пластырем или перевяжите.

Первая помощь при укусах ос и пчел

Если осталось жало, удалите его.

Промойте место укуса водой с мылом.

Приложите холодный компресс. Дайте средство против отеков и аллергии.

Первая помощь при солнечных ударах

Отведите пострадавшего в тень.

Дайте ему попить холодной воды.

Сделайте холодный компресс на лоб.

Первая помощь при носовом кровотечении

Голову не запрокидывайте.

Приложите к переносице холодный компресс.

Вставьте в нос тампоны с перекисью водорода.

Первая помощь при пищевых отравлениях

Отпаивайте заболевшего водой.

Дайте активированный уголь.

Уложите в постель и вызовите врача.

Первая помощь при ушибах и растяжениях

Приложите к поврежденному месту пакет со льдом (на 10 – 15 минут).

Сделайте тугую перевязку.

Помогите больному занять удобное положение и поменьше двигаться.

Первая помощь при ожогах

Подержите обожженное место под струей холодной воды в течение 10 – 15 минут.

Нанесите лечебный аэрозоль, например, «Пантенол».

Дайте обезболивающее средство.

**«Дорожные знаки»**

Дорогу так перехожу:
Сначала влево погляжу
И, если нет машины,
Иду до середины.
Потом смотрю внимательно
Направо обязательно
И, если нет движения,
Шагаю без сомнения!

Люди по обочине
Двигаться должны
Транспорту навстречу
С левой стороны.

Переход через дорогу
Мы с тобой всегда найдём:
Полосатая дорожка
Нарисована на нём.

Полосатые лошадки
Поперёк дорог легли-
Все авто остановились

Полосатые лошадки
Поперёк дорог легли-
Все авто остановились
Если здесь проходим мы.

и здесь проходим мы.

 **Знак «Движение пешеходов запрещено»**
В дождь и в ясную погоду
Здесь не ходят пешеходы.
Говорит им знак одно:
«Вам ходить запрещено!»

Я хочу спросить про знак,
Нарисован он вот так:
В треугольнике ребята
Со всех ног бегут куда-то.

Вот так знак!

«Движение пешехода В кружочке красном человек,

запрещено» Он замер, будто бы на век.

И там, где знак такой висит,

Для пешехода путь закрыт.

На дорожном знаке том
Человек идет пешком.
Полосатые дорожки
Постелили нам под ножки.
Чтобы мы забот не знали
И по ним вперед шагали.

Что за лошадь, вся в полоску,
На дороге загорает?
Люди едут и идут,
А она – не убегает.

 Круглый знак, а в нем окошко,
Не спешите сгоряча,
А подумайте немножко,
Что здесь, свалка кирпича?
(Въезд запрещен)

Шли из школы мы домой,

Видим знак на мостовой:

Круг, внутри велосипед,

Ничего другого нет...

(«Велосипедное движение запрещено».)

Красный круг, прямоугольник
Знать обязан каждый школьник:
Это очень строгий знак.
И куда б вы не спешили
С папой на автомобиле,
Не проедете никак.
(Въезд запрещен)

Можно встретить знак такой
На дороге скоростной,
Где больших размеров яма
И ходить опасно прямо,
Там где строится район,
Школа, дом иль стадион.
(Движение пешеходов запрещено)

В белом треугольнике
С окаемкой красной
Человечкам-школьникам
Очень безопасно.
Этот знак дорожный
Знают все на свете:
Будьте осторожны,
На дороге …
(Дети)

Мимо машина с красным крестом

На помощь больному промчалась бегом.

У этой машины особенный цвет:

Как будто халат белоснежный одет.

(Скорая медицинская помощь.)